

Corso di Educazione Sanitaria
“HO A CUORE IL MIO CUORE”
Sede: palestra cardiologica, blocco B secondo piano

PROGRAMMA MARZO 2018

martedì 6 marzo ore 15:30 - il cuore sano, il cuore malato e i modi per curarlo (B. Passaretti, cardiologo)

lunedì 12 marzo ore 15:30 - alimentazione amica del cuore: quali alimenti e come cucinarli (S. Oggionni, dietista)

martedì 13 marzo ore 15:30 - la ripresa dell'attività fisica dopo la malattia e/o l'intervento (P. Agostini, fisiatra)

mercoledì 14 marzo ore 16:00 - ascoltiamo il nostro cuore: comprendere e gestire le emozioni legate alla malattia (A. Rossi, psicologa)

venerdì 23 marzo ore 11:30 - come smettere di fumare e perché (M. Orlando, cardiologa)

martedì 27 marzo ore 15:30 - il cuore sano, il cuore malato e i modi per curarlo (B. Passaretti, cardiologo)

mercoledì 28 marzo ore 16:00 - ascoltiamo il nostro cuore: comprendere e gestire le emozioni legate alla malattia (A. Rossi, psicologa)

giovedì 29 marzo ore 15:30 - alimentazione amica del cuore: quali alimenti e come cucinarli (S. Oggionni, dietista)

La partecipazione è gratuita. I posti sono limitati, pertanto si prega di effettuare la prenotazione telefonica al n. 035-4204187 da lunedì a venerdì dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 16